



VERS UN MILIEU DE VIE SANS DOULEUR  
initié avec l'Association  
«Ensemble contre la douleur»

**PARLEZ DE VOTRE  
DOULEUR**

**POUR PERMETTRE AU  
MÉDECIN ET  
À L'ÉQUIPE  
SOIGNANTE**

**DE LA SOULAGER**

**AIDEZ-NOUS  
À VOUS AIDER !**

## POINTS À RETENIR

- Dans notre établissement, l'ensemble du personnel s'engage à prendre en charge votre douleur.
- Le soulagement de votre douleur dépend aussi de vous, n'hésitez jamais à en parler.

Vous pouvez vous adresser à vos référents infirmiers et soignants qui écouteront volontiers vos questions.

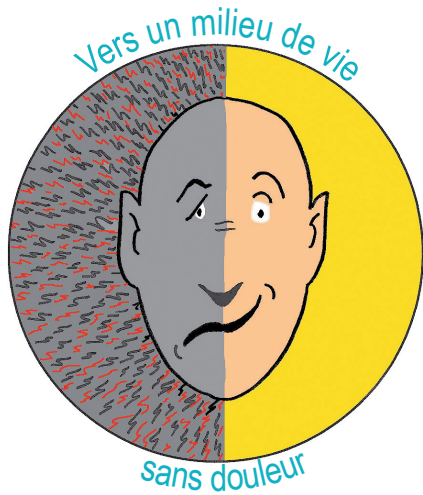


Mobilisons-nous,  
**tous ensemble !**

N'hésitons plus...  
La douleur  
**PARLONS-EN !**



# Résidence Bellerive



Comme chaque personne, vous êtes unique et vous avez votre manière propre de réagir à la douleur.

Votre douleur est un obstacle à votre qualité de vie.  
Nous pouvons vous soulager.

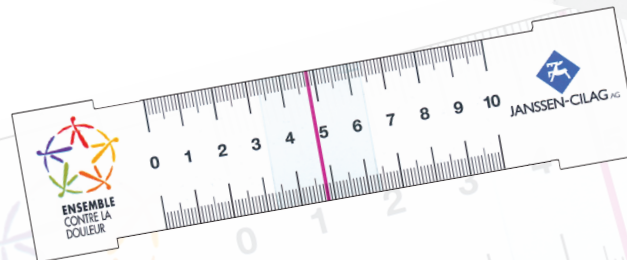
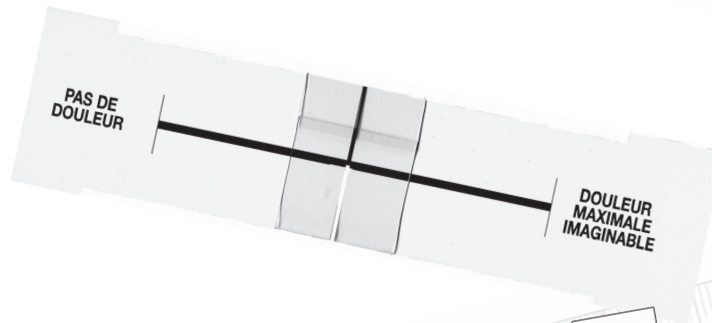
Evaluons, ensemble, régulièrement votre douleur en vue d'un meilleur confort de vie.

Pour nous aider à mieux adapter votre traitement, vous pouvez nous indiquer l'intensité de votre douleur en vous aidant de la règlette.

La douleur est définie comme :

«une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, associée à un dommage tissulaire présent ou potentiel, ou décrite en termes d'un tel dommage».

selon l'Association pour l'Etude de la douleur (IASP).



**Vous avez mal,  
parlez-en !**

\*«Lorsque l'on souffre, être soulagé est un droit.»

Des traitements existent pour soulager efficacement vos douleurs, **de jour comme de nuit.**

Des médicaments sont adaptés à l'intensité de votre douleur et sont bien tolérés.

Nous pouvons aussi vous proposer différents échanges relationnels pour soulager la douleur :

- ➔ présence
- ➔ écoute
- ➔ massages
- ➔ confort
- ➔ physiothérapie

\* Professeur Charles-Henri Rapin



Illustrations par Roger Moret